



Le secondaire! Même pas peur....

OUTIL POUR LES PARENTS

Votre enfant entre au secondaire! Ouf... déjà! Lors de ce passage primaire-secondaire, plusieurs inquiétudes font surface chez les jeunes, mais aussi chez les parents. L'entrée au secondaire, c'est une autre coupure avec votre enfant. Le détachement qui s'est déjà entamé, les années précédentes, s'accroît et votre enfant vivra plusieurs changements. Vous constaterez sûrement des différences dans son attitude et ses comportements.

Voici quelques trucs pour faciliter la transition :

↳ **Soyez présent et de bonne écoute :**

L'entrée au secondaire coïncide avec l'arrivée de la puberté. Votre enfant a présentement les hormones qui jouent au yo-yo et les émotions à fleur de peau. En plus des changements d'environnement et d'amis, plusieurs changements se produisent dans son corps et sa tête (sa voix, sa faim, son apparence, etc...) Il ne se reconnaît plus et ce ne sera pas facile pour lui et encore moins pour vous de comprendre tout ce qui se passe. Il aura besoin que vous soyez présent pour lui et prêt à l'écouter sans juger.

↳ **Faites-lui confiance :**

Votre ado se détache de plus en plus de vous et c'est son réseau d'amis qui prend toute la place auprès de lui. Intéressez-vous à ses amis et ses activités. Il passe d'un endroit très encadré (l'école primaire) à un endroit où il doit faire preuve d'autonomie (le secondaire). C'est le moment où il va tester cette nouvelle liberté et ses nouvelles limites. Il est important de lui faire confiance et d'éviter de faire les choses à sa place. Il doit apprendre à faire ses choix et à en assumer les conséquences, qu'elles soient positives ou négatives.

↳ **Maintenez une routine et des règles :**

Quand tout change autour de lui, l'adolescent a besoin d'un endroit qui reste stable et encadrant. Il est donc important de maintenir une routine et des règles strictes à la maison. Discutez avec votre enfant afin d'arriver à un consensus pour ajuster les règles (heure de coucher, études, appareils électroniques, amis, etc...). Votre ado sera plus enclin à respecter ces règles s'il a participé à leur création. On a tendance à penser qu'au secondaire notre enfant peut s'occuper de lui-même et connaître ce qui est bon pour lui. Malgré qu'il nous démontre le contraire dans son attitude, il a encore besoin d'être épaulé et de recevoir vos conseils.

↳ **Aidez-le à générer des solutions :**

Bien qu'il ait hâte à son entrée au secondaire, votre ado peut vivre du stress et réagir fortement. Utilisez l'humour pour dédramatiser les situations, sans ridiculiser ou banaliser ses craintes. Aidez votre enfant à décortiquer les situations et à trouver des solutions à mettre en place pour diminuer son stress. Évitez de transmettre vos peurs à votre adolescent et ce, en gérant votre stress d'abord. Les craintes des ados par rapport à leur entrée au secondaire ne sont pas les mêmes que celles de leurs parents. Évitez de leur en créer de nouvelles.



↳ **Encouragez-le :**

Malgré tous les questionnements qu'elle impose, l'adolescence est une belle période. Elle permet au jeune de devenir plus responsable, plus autonome et mieux organisé. C'est une période où il apprend à mieux se connaître, à mieux cerner ses besoins, ses préférences et ses limites, à clarifier son projet de vie. Pour l'aider à augmenter sa confiance en lui, intéressez-vous à ce qu'il fait: à ses loisirs, ses préoccupations, ses idées. Accordez-lui le droit à l'erreur. Encouragez-le dans ce qu'il entreprend et encouragez surtout l'effort en non le résultat. Soulignez les progrès et rappelez-lui ses réussites.

↳ **Impliquez-vous :**

Certains enfants arrivent au secondaire et sont moins motivés et autonomes que d'autres et profitent de l'atmosphère du secondaire pour faire le minimum. Il aura peut-être tendance à vous dire qu'il n'a jamais de travaux. Aidez-le en le questionnant : demandez-lui s'il a reçu de la documentation de l'école, comment il organise son travail, par quoi il commencera, ce qu'il a à faire. Demandez-lui de vous montrer son agenda et de vous expliquer le travail à planifier. Installez un « coin étude » dans la maison et aidez votre enfant à s'organiser. Donnez-lui des trucs pour utiliser son agenda et à classer ses choses dans ses cartables ceci l'aidera à acquérir de bonnes méthodes de travail.

↳ **Ayez une attitude positive :**

En tant que parent vous avez déjà l'expérience du secondaire et pour beaucoup de gens cette période n'a pas été la plus facile. Peu importe l'expérience positive ou négative que vous avez eu du secondaire, parlez positivement de l'école devant votre enfant. Il ne vivra pas nécessairement les mêmes difficultés que vous. Vous êtes un modèle pour votre enfant et il retient ce que vous dites. Vous l'aidez ainsi à maintenir de bons liens avec l'école et ceux qui y travaille.

↳ **Communiquez avec l'école :**

La meilleure façon de vous assurer que votre enfant réussisse en classe au secondaire, c'est de vous montrer engagé et de le supporter. Participez aux rencontres et montrez votre intérêt envers ce qu'il fait. Dès que vous avez des questionnements face à une situation, communiquez avec l'école. Ne laissez pas les situations dégénérer. Plusieurs moyens sont mis en place pour la communication école-famille. N'hésitez pas à les utiliser.

Tous les parents veulent la réussite de leurs enfants. Vous êtes la personne qui connaît le mieux votre jeune. Faites-vous confiance!!



Pour toutes questions:

Annie Chauvette

450-758-3703 #28492

cprsmprojetparents@gmail.com

www.facebook.com/ParentsPorteursdeReussite

www.cprsmontcalm.com



En marche vers une communauté éducative